



CÉLINE BARTH  
OSTÉOPATHE D.O.

54 rue des blanches  
94400 Vitry-sur-Seine  
Tél.: 06.20.57.50.42  
e-mail: celine.barth@free.fr



## Les ventouses

Le principe des ventouses repose sur la création d'un effet de dépression à l'intérieur du récipient. Ce vide ainsi généré a pour effet d'aspirer la peau du patient à l'intérieur de la ventouse, ce qui entraîne divers bénéfices thérapeutiques.

### Technique des ventouses

Une fois la ventouse installée, elle agit à différents niveaux de notre organisme. La première action est mécanique, car elle influence l'élasticité et la souplesse des tissus sous-jacents, qu'il s'agisse de la peau, des muscles ou des tendons. Elle permet de « décoller » ces tissus, de les assouplir, de leur redonner de la mobilité et d'encourager la migration des cellules anti-inflammatoires présentes dans l'organisme.

Une autre action notable est d'ordre vasculaire. Les ventouses provoquent une hyperhémie locale, une accumulation de sang dans la zone traitée. Cette hyperhémie est responsable de l'aspect rouge violacé observé lors de la pose, qui persiste parfois après le retrait de la ventouse (les marques disparaissent généralement au bout de 5 à 7 jours). Ce phénomène entraîne une vasoconstriction en profondeur, accompagnée d'une vasodilatation en surface.

Les ventouses permettent aussi, sur un plan respiratoire, d'améliorer la circulation de l'oxygène alvéolaire et participent au décollement des sécrétions bronchiques.

### Indications thérapeutiques des ventouses

Les ventouses sont principalement indiquées pour les troubles ostéo-articulaires, ligamentaires et tendineux, tels que les lombalgies, cervicalgies, pathologies de l'épaule, tendinites, entorses de cheville, etc. Grâce à l'action antalgique évoquée plus haut, la pose des ventouses peut réduire la douleur et l'inflammation locale souvent associée à ces pathologies.

Les ventouses peuvent également être utiles dans le traitement de troubles pneumologiques (comme l'asthme ou les bronchites), de migraines ou de céphalées, et même dans les troubles psychiques tels que la dépression ou la fatigue chronique.

La douleur reste, en général, le principal motif qui incite à recourir aux ventouses thérapeutiques. Cependant, leur champ d'application est très large et leur utilisation nécessite un raisonnement précis qui va au-delà de la simple application sur une zone douloureuse.

### Application et utilisation des ventouses

Les ventouses peuvent faire l'objet d'une séance entière. Elles peuvent être utilisées avant ou après un traitement ostéopathique pour réduire l'inflammation, améliorer l'élasticité des tissus et rendre les manipulations de l'ostéopathe plus efficaces et durables. Elles peuvent également être un complément précieux pour les patients souffrant de troubles plus complexes.

En résumé, l'utilisation des ventouses repose sur une approche globale et réfléchie, permettant de traiter un large éventail de pathologies et d'optimiser les bienfaits des traitements ostéopathiques ou d'autres soins.

### Contre-indication

- Maladies cardiaques
- Varices
- Peaux sensibles ou fragiles

### 3 types de ventouses

- À chaud:
  - Traditionnelles, en verre
- À froid:
  - En silicone
  - Avec pompe (moderne)

N° RPPS : 10010322179  
N° SIRET : 789 809 738 00014  
[www.celine-osteo.fr](http://www.celine-osteo.fr)

Céline Barth